



Der Weg zu mehr

Klarheit, Energie und Fokus

November 2025

Klosterwoche Disentis

Klosterwoche Disentis

Der Weg zu mehr Klarheit, Energie und Fokus

Jeden Tag kämpfen Unternehmer und Selbstständige mit Stress, mangelnder Struktur und Energieverlust. Die Klosterwoche in Disentis ist dein Werkzeugkasten für langfristige mentale Stärke und effektive Selbstführung.

In fünf Tagen entwickelst du Morgenroutinen, die dich produktiver machen, lernst Business Qigong für mehr Energie und stärkst deine mentale Resilienz.

Das erwartet dich

- ▶ Morgenroutinen, die dein Energielevel und deine Produktivität steigern
- ▶ Business Qigong zur gezielten Stressbewältigung und Energielenkung
- ▶ Journaling & Selbstreflexion für klare Entscheidungen und Fokus
- ▶ Achtsamkeits- und Resilienztechniken für nachhaltige mentale Stärke
- ▶ Benediktinische Prinzipien für Balance und klare Strukturen
- ▶ Selbstführung und Selbstfürsorge für langfristigen Erfolg

Deine Trainer



Stefan Klöckl
Sinnstifter



Awai Cheung
Business Qigong Experte

Klosterwoche Disentis

Der Weg zu mehr Klarheit, Energie und Fokus

Für wen ist die Klosterwoche?

Dieses Programm ist für Unternehmer und Selbstständige, die...

täglich mit Stress und fehlender Klarheit kämpfen,
ihre Energie nachhaltig steigern wollen,
effektive Routinen für mehr Produktivität suchen.

Das ist eine Investition in deine mentale und berufliche Zukunft.

Datum

24.-28.
November 2025

Investition

CHF 3'995
(exkl. MwSt, ohne Übernachtung und Verpflegung)

Ort

Kloster
Disentis

Zusätzliche Kosten

CHF 865
für Übernachtung und Vollpension



Kontakt

Sinnfabrik GmbH | Stefan Klöckl
stefan.kloeckl@sinnfabrik.ch
+41 79 243 38 07

Jetzt anmelden