

# Das Sinnfabrik Entfaltungstraining

In 8 Wochen sprengst du deine Grenzen und entwickelst dich zu einer wahren Führungskraft und einer überzeugenden Persönlichkeit

## Erfolgreicher sein und glücklicher leben

*Zwischenmenschliche Beziehungen und die eigene Einstellung beeinflussen Geschäftserfolg und Lebensglück. Stefan Klöckl hat schon vielen geholfen, ihr Potential dahingehend zu aktivieren.*



Warum sind meine Mitarbeiter unzufrieden? Warum kaufen meine Kunden nicht? Wie gehe ich damit um, dass meine Frau nörgelt, weil ich zu wenig Zeit für die Familie habe? Wieso fühle ich mich andauernd gestresst, genervt und unter Druck? Das sind Fragen, die die meisten nur allzu gut kennen. Aber wie löst man das Dilemma? Business-coach Stefan Klöckl hat aus eigenen schmerzlichen Erfahrungen viel gelernt und in dem Thema seine Berufung gefunden. Seit acht Jahren hilft der «Sinnstifter» wie er sich selbst nennt, Managern und Unternehmen, insbesondere KMU- Inhabern dabei, aus dem stressigen Hamsterrad des Alltags ein entspanntes, erfülltes und erfolgreiches Wirken zu machen.

### **Es dreht sich immer um die Menschen**

Ob geschäftlich oder privat. Menschliche Beziehungen sind immer die Basis.

Wie wir miteinander umgehen, beeinflusst die Emotionen aller Beteiligten und deren Entscheidungen. Das gilt für Mitarbeiter, Kunden, die Familie und einen selbst. Die persönliche Einstellung steuert die Beziehungen mit anderen.

Wem es gelingt, diese zu reflektieren und sich dafür zu öffnen, Neues auszuprobieren, wird von der positiven Wirkung überrascht sein. Oft sind es nur kleine Anpassungen im Verhalten, die grosse Veränderungen herbeiführen.



## Aktion führt zu Reaktion

Wie das funktioniert, zeigen zwei Beispiele aus Klöckls Praxis.

Dem Unternehmer Erwin liefen die Mitarbeiter davon. Er selbst war ständig unter Druck. Eine Persönlichkeitsanalyse bei Stefan Klöckl zeigte: Erwins Dominanz ist sehr ausgeprägt. Das hatte Einfluss auf seinen Führungsstil. Er lief selbst stets auf Hochtouren und erwartete, dass alles immer sofort erledigt wurde. Mit seiner Art stiess er unbewusst und ohne böse Absicht die Mitarbeiter vor den Kopf und überforderte sie. Stefan Klöckls Methode, Probleme wie die von Erwin zu lösen ist einfach, aber wirkungsvoll. Sie basiert auf 21 Handlungsempfehlungen. Der Trainer begleitete den Unternehmer, diese Schritt für Schritt in Form einzelner Projekte zu erproben. Schon nach dem ersten war Erwin überrascht. «Erstaunlich, wie sich die Menschen mir gegenüber geöffnet haben.» In der Folge berichtet er über ein viel entspannteres Arbeitsklima. Indem er sein Verhalten den anderen gegenüber verändert hat, veränderte sich auch deren Verhalten ihm gegenüber. Die Arbeit auf der Beziehungsebene ist die eine Ebene von Stefan Klöckls Training; die andere ist der bessere Umgang mit Stress und Druck. Meistens sind aber beide Bereiche eng verwoben, weiss der Coach. «Wenn man auf der Beziehungsebene besser unterwegs ist, lösen sich plötzlich auch viele Stressthemen auf.»



## **Stress auflösen**

Rat beim Businesscoach suchte auch Urs. Der Unternehmer beklagte, er komme jeden Abend spät und gestresst vom Job mit dem Gefühl nach Hause, wenig erledigt und noch weniger erreicht zu haben. Seine Stimmung und die in der Familie leiden darunter und das mache ihn unglücklich. Stefan Klöckl half Urs dabei, die Situation zu analysieren. Wie lief der tägliche Einstieg in den Tag; wie bereitete der Unternehmer diesen vor; wie priorisierte er seine Aufgaben? Urs stürzte täglich quasi aus dem Bett ins Geschäft. Dort hetzte er durch den Tag und beendete ihn unzufrieden. Wie im Fall Erwin halfen Stefan Klöckls individuelle Handlungsempfehlungen auch Urs. Allein schon die mentale Vorbereitung auf den Tag – ihn mit einer Stunde für sich zu beginnen und den Alltag eine Stunde auszusperren, um morgens im Geschäft zuerst in Ruhe das Wichtigste abzuarbeiten – versorgten Urs mit Schwung, Motivation und Freude für den ganzen Tag. Es gab ihm das Gefühl, schon am Vormittag das Wichtigste erledigt zu haben. In der Zusammenarbeit mit dem Coach, wurde er als Mensch zunehmend entspannter. Er kam abends gut gelaunt nach Hause, hatte mehr Zeit für Privates. Parallel dazu verschwand auch die Unzufriedenheit seiner Frau.

## **Wertschätzung ist der Schlüssel**

«Wir sind alle auf Beziehungen angewiesen – auf die Zusammenarbeit mit anderen. Die Spitze der Pyramide bildet die Führungsarbeit. Sie betrifft nicht nur Mitarbeiter, sondern auch Kunden, wenngleich in anderer Form. Oft sind Beziehungen problembehaftet; vieles spielt sich unbewusst ab. Hier setzen wir mit unseren Empfehlungen an. In 99 Prozent aller Fälle wirken sich diese sehr positiv aus. Wertschätzung ist dabei ein Kernthema», erklärt Stefan Klöckl. Sein Credo ist es beispielsweise Mitarbeiter zu Mitgestaltern zu machen; sie aktiv zu involvieren. So verändert sich das Arbeitsklima. Aus dem Miteinander entsteht ein Füreinander. Daraus resultiert eine völlig neue Dynamik, die nach innen und aussen wirkt und sogar bis ins private, familiäre Umfeld aller Beteiligten hinein, weil deren persönliche Zufriedenheit wächst.

## **Einfach über sich hinaus wachsen!**

Aus dem sonst acht Wochen dauernden Businessstraining hat Stefan Klöckl ein spezielles Intensivtraining konzipiert. Es vermittelt in acht Modulen zu je 3.5 Stunden alles, um die eigenen Kommunikationskompetenzen auf ein neues höheres Level zu heben, Führungs- und Beziehungsqualitäten zu veredeln sowie Druck und Stress gelassener zu meistern. Auch eine ISIGHTS-MDI-Persönlichkeitsanalyse gehört dazu. Wer seine Führungsfähigkeiten entwickeln möchte, auf dem Sprung in die Selbstständigkeit ist oder einfach nur glücklicher leben möchte, wird von diesem Workshop profitieren. Denn er öffnet Türen und nimmt die Teilnehmer an die Hand, damit sie selbst gesteckte Grenzen überschreiten und ihre Persönlichkeits-Potentiale rundum entfalten können.

(Text: Jacqueline Vinzelberg)



## JETZT ANMELDEN

Führungstraining für Führungskräfte, Selbständig und Geschäftsinhaber.

- Wie baue ich tragfähige, langfristige Beziehungen zu Menschen auf?
- Wie pflege ich das Füreinander besser?
- Wie fördere ich Teamarbeit und Kundenbegeisterung?
- Wie bewältige ich Stress und Druck?
- Wie führe ich wertschätzend und wirkungsvoll?
- Wie vertrete ich meine Meinung, ohne andere zu verletzen?
- Wie entwickle ich Flexibilität in der Kommunikation?
- Wie motiviere ich meine Mitarbeiter und Sorge für mehr Zufriedenheit und Begeisterung?

Die Antwort auf diese und weitere Fragen erfährst du im Sinnfabrik Entfaltungstraining mit Stefan Klöckl – und das massgeschneidert auf deine persönlichen Bedürfnisse. Sämtliche Tipps, Tricks und weitere Tools können sofort in der Praxis angewendet werden. Die Erfolgskontrolle findet am letzten Trainingsabend statt.

## Deine Trainingsdaten

21. Okt. - 9. Dez. 2024 (8 x 3 ½ Std.)

18:30 – 22.00 Uhr

## Dein Trainer

Stefan Klöckl

## Dein Trainingsort

CalandaPark, Kochstudio La Palutta

Tardisstrasse 199, 7205 Zizers

## Deine Investition

CHF 2'155.00 exkl. MwSt

Persönlichkeitsanalyse INSIGHTS MDI

im Wert von CHF 410.00

**Anmelden und dich informieren kannst du  
dich bei Stefan Klöckl, Sinnfabrik GmbH**

Tardisstrasse 199, 7205 Zizers

Mobil: +41 (0)79 243 38 07

E-Mail: stefan.kloeckl@sinnfabrik.ch

Webseite: sinnfabrik.ch