

# Oxytocin-Party: Entfessele deine Glückshormone

Entdecke das Geheimnis eines glücklicheren Lebens!

## Inhalt des Trainings

- ♦ **Entdecke die Macht der Gewohnheiten:** Wie positive Routinen dein Leben transformieren können
- ♦ **Kraft der Gedanken:** Lerne, wie deine Gedanken Wohlbefinden und Erfolg beeinflussen
- ♦ **Freude schenken:** Erlerne die Kunst, durch Lob und Anerkennung anderen ein Lächeln zu schenken
- ♦ **Die Chemie des Glücks:** Verstehe, wie Glückshormone dein Gehirn beeinflussen und dein Leben bereichern

## Dein Mehrwert

Nach dem Workshop wirst du:

- ♦ Wissen, wie du anderen mühelos eine Freude bereiten kannst
- ♦ Spürbar glücklicher sein und mehr Freude im Alltag empfinden
- ♦ Mehr positive Rückmeldungen in deinem sozialen Umfeld erhalten
- ♦ Aktiv zu einer freundlicheren Welt beitragen

## Für wen?

- ♦ Menschen, die tiefere Beziehungen aufbauen wollen
- ♦ Menschen, die immer und überall Freude bereiten wollen
- ♦ Menschen, die ein erfüllteres und glücklicheres Leben anstreben

## Dein Trainer



**Stefan Klöckl**  
Sinnstifter

## Nächste Gelegenheit

Wann	Siehe: <a href="http://www.sinnfabrik.ch/das-angebot">www.sinnfabrik.ch/das-angebot</a>
Dauer	18:30 – 21:00 Uhr
Wo	CalandaPark Kochstudio La Palutta Tardisstrasse 199 7205 Zizers

## Investition

CHF 55.00 exkl. MwSt

- ♦ Erlebe 2 ½ Stunden voller Inspiration und Begeisterung mit Stefan

## Kontakt

Sinnfabrik GmbH  
Tardisstrasse 199  
7205 Zizers

[www.sinnfabrik.ch](http://www.sinnfabrik.ch)  
[stefan.kloeckl@sinnfabrik.ch](mailto:stefan.kloeckl@sinnfabrik.ch)  
+41 79 243 38 07