

# Das Spiel der Reflexion - Spielideen

Jedes Kartenset besteht aus vier Themen à 9 Reflexionskarten.



## Wie funktioniert das Spiel?

Grundsätzlich kannst du das Spiel für dich interpretieren, wie du willst. Wichtig ist lediglich, dass du die Fragen für dich selbstkritisch und ehrlich beantwortest. Aus den Antworten können sich für dich Entwicklungspotenziale ergeben.

## Vorschlag, wenn du alleine spielst

Nimm jeden Tag eine Karte aus dem Stapel. Lies die Karte durch, reflektiere und mache sie zu deinem Tagesmotto. Am Ende des Tages reflektierst du erneut und stellst dir folgende Fragen:

- ♦ Wie hat mich das Tagesmotto heute begleitet?
- ♦ Was ist mir dabei gut gelungen?
- ♦ Was habe ich daraus gelernt?



## Vorschlag, wenn ihr zu zweit spielt

Nehmt die Karten und geht auf einen Spaziergang. Jeder wählt für den anderen eine Karte aus, welche er zu reflektieren hat. Danach werden die Gedanken zur gestellten Frage ausgetauscht. Gebt einander Feedback zur eigenen Wahrnehmung.

Reflexionsfrage, die gestellt werden kann:

Was sind deine Erkenntnisse aus der Frage und den Antworten, die du gegeben hast?



## Vorschlag, wenn ihr in Gruppen spielt

In Gruppen eignet sich das Spiel nur, wenn unter den Teilnehmern bereits ein gutes Vertrauensverhältnis besteht.

Jedes Gruppenmitglied zieht eine Karte und macht sich dazu fünf Minuten Gedanken und ggf. Notizen. Danach teilt einer nach dem anderen seine Gedanken zur Karte, die er gezogen hat.

Reflexionsfrage, die gestellt werden kann:

Was sind deine Erkenntnisse aus der Frage und den Antworten, die du gegeben hast?

## Vorschlag für Gespräche mit Mitarbeitenden

Vorgesetzter lässt zu Beginn des Gespräches vom Mitarbeitenden aus dem Kartenstapel eine Karte ziehen. Diese wird dann von beiden reflektiert.



**Viel Spass!**

